



LADY ADDISON

## Hypnose-Fragebogen

Bitte fülle diesen Fragebogen aus und sende ihn anschliessend an [luxaddison@gmail.com](mailto:luxaddison@gmail.com)

Beantworte alle Fragen wahrheitsgemäss. Selbst Kleinigkeiten, die du für belanglos hältst, können manchmal entscheidend sein. Nur wenn ich möglichst viel über dich weiss, kann ich eine Hypnose durchführen, die für dich erfüllend ist. Alle Informationen bleiben natürlich diskret bei mir und werden nicht an Dritte weitergegeben.

### Personalien

Name:  Alter:

### Hast du bereits Erfahrungen mit Hypnose:

Ja

Nein

Falls ja, welche:  Therapeutische Hypnose  Erotische Hypnose

Falls ja, wann und wie waren deine Erfahrungen? Falls bekannt, mit welcher Technik?

### Machst du bereits Entspannungsübungen oder hast du Erfahrungen mit Therapie- bzw. Coaching-Methoden?

Ja

Nein

Falls ja, welche:  Meditation  Autogenes Training  
 Yoga  Mentales Training  
 NLP  andere

Falls andere, welche Technik?

### Hast du aktuell körperliche Beschwerden?

Ja

Nein

Falls ja, welche (z. B. Allergien, hoher/niedriger Blutdruck, Asthma, Schlafstörungen, Epilepsie, o.ä.)?

### Hast du psychische/emotionale Beschwerden/Süchte?

Ja

Nein

Falls ja, welche (z. B. Sorgen, Depression/Burnout, Psychosen, Phobien, Alkohol, Drogen o.ä.)?

### Nimmst du momentan Medikamente?

Ja

Nein

Falls ja, welche und wie werden sie vertragen? Bestehen Nebenwirkungen?



LADY ADDISON

Hast du bereits wegen einer Thematik eine Psychotherapie besucht?

Ja

Nein

Falls ja, welche und mit welchem Ergebnis?

Bewerte dein derzeitiges Stresslevel:

- kein Stress       etwas Stress       viel Stress       hoher Stress

Welche BDSM-Interessen oder Fetische hast du? Welche erotischen Fantasien/Wünsche hast du? Seit wann hast du diese Vorstellungen / Wünsche und wie äussert sich das bei dir?

Gibt es Menschen in deinem Umfeld, die Einfluss darauf haben (Partner, Freunde, Familie, etc.)? Falls ja, inwiefern hat diese Person Einfluss darauf?

Welche Tabus hast du im Zusammenhang mit BDSM/Erotik?

Gibt es sonstige Infos, die ich vor der Hypnose wissen müsste? Muss ich etwas speziell beachten oder unbedingt vermeiden während unserer Session?

Mit welchem Namen soll ich dich während der Hypnose ansprechen?

Den Hypnose-Fragebogen an Lady Addison senden?

Jetzt an Lady Addison senden